

Tabell S15.1

Sykdommer i det ytre øret – oversikt			
Sykdom	Sykdomsprosess	Undersøkelse	Behandling
Ytre ørebetennelse	Betennelse i den ytre øregangshuden som en følge av infeksjon, allergisk reaksjon, mekanisk skade eller uspesifikk irritasjon	Symptomer Lokal kløe Smerter Tegn Rødhet Hevelse Sekresjon av puss eller blod Supplerende undersøkelser Otoskopi	Regelmessig bruk av øredråper med glukokortikoider og antibiotika Unngå allergener, mekanisk belastning og irritanter
Ørevokspropper og fremmedlegemer	Passasjehinder i den ytre øregangen	Symptomer Nedsatt hørsel Supplerende undersøkelser Otoskopi	Øreskylling (store ørevokspropper) «Fisking» med haker/tenger osv. (små ørevokspropper, fremmedlegemer)

Tabell S15.2

Sykdommer i mellomøret – oversikt			
Sykdom	Sykdomsprosess	Undersøkelse	Behandling
Akutt mellomørebetennelse	Infeksjon i mellomøreslimhinnen, ofte kombinert viral og bakteriell	Symptomer Lokalt ubehag Øresmerter Nedsatt hørsel Tegn Fever Redusert allmenntilstand Sekresjon av puss Supplerende undersøkelser Otoskopi Betennelsesmarkører	Antibiotika Slimhinneavsvellende nesesdråper Fiebernedsettende/smertestillende midler Paracetese
Sekretorisk mellomørebetennelse	Væske og undertrykk i mellomøret, som blant annet kan skyldes manglende drenering gjennom øretrompeten	Symptomer Nedsatt hørsel Tegn Dårlig språkutvikling (små barn) Supplerende undersøkelser Otoskopi	Innleggelse av dren gjennom tromme- hinnen Fjerning av adenoide vegetasjoner
Kronisk mellomørebetennelse	Kronisk betennelsesreaksjon i mellomøret, noe som fører til vevsskader (inkludert åpning i tromme- hinnen) og vedvarende slimsekresjon	Symptomer Nedsatt hørsel Tegn Sekresjon av slim Supplerende undersøkelser Otoskopi	Kirurgiske tiltak Rekonstruksjon av normal anatomi Andre tiltak Fjerning av puss, slim, vevsrester Øredråper med glukokortikoider og antibiotika

Tabell S15.3

Sykdommer i det indre øret – oversikt			
Sykdom	Sykdomsprosess	Undersøkelse	Behandling
Ménières sykdom	Ukjent, men sannsynligvis knyttet til produksjonen eller drenasjen av væsken i det indre øret	Symptomer (ved anfall) Svimmelhet Øresus Ensidig nedsatt hørsel (særlig for mørke toner) Kvalme og brekninger Trykkfølelse i øret Tegn (ved anfall) Nystagmus Rombergs prøve positiv Supplerende undersøkelser Audiometri	Anfallsforebyggende tiltak Sløyfediuretika Kirurgisk ødeleggelse av likevektorganet Lindrende tiltak Antihistaminer av første generasjon
Vestibularisnevritt	Muligens spredning av en viral øvre luftveisinfeksjon til nervus vestibulocochlearis	Symptomer Svimmelhet Kvalme Tegn Nystagmus Rombergs prøve positiv	Lindrende tiltak Kvalmestillende legemidler
Godartet stillingsavhengig svimmelhet	Forskyvning av otolitter fra vestibulum, slik at sansecellene i buegangene blir påvirket unormalt når hodet holdes i bestemte stillinger	Symptomer Forbigående, posisjonsavhengig svimmelhet Tegn Forbigående, posisjonsavhengig nystagmus	Dreining av hodet i bestemte retninger
Reisesyke	Formidling av innbyrdes motstridende sanseinformasjon til sentralnervesystemet i forbindelse med forflytninger	Symptomer Kvalme og brekninger Slapphet og søvnighet Hodepine Tegn Blekhet	Forebyggende tiltak Antihistaminer av første generasjon Antikolinerge legemidler
Aldersbetinget hørselstap	Gradvis tap av hårceller og tilhørende sensoriske nevroner i det indre øret	Symptomer Nedsatt hørsel (særlig for lyse toner) Supplerende undersøkelser Audiometri Otoskopi	Hjelpetiltak Høreapparat